



Mentor Coaching Program

برنامج التوجيه في الكوتشنج

(MCP) 2019



أسئلة متكررة:

س: ما متطلبات الانتهاء من برنامج التدريب على الكوتشنج (OPTIONZ - COACHING)؟
ج: برنامج (COACHING-OPTIONZ) معتمد من الاتحاد الدولي للكوتشنج ICF بتصنيف ACTP ويتطلب الانتهاء منه: الانتهاء من حضور 125 فقط.
س: هل يمكنني أن أتقدم إلى الحصول على مؤهل (ACC) مباشرة بعد حصولي على شهادة الانتهاء من برنامج OPTIONZ - COACHING؟
ج: نعم يمكنك ذلك بعد التأكد من أنك قد استوفيت المتطلبات جميعها. وهي:
- حضور برنامج معتمد من الاتحاد الدولي للكوتشنج بتصنيف (ACSTH,ACTP)
- الانتهاء من 100 ساعة كوتشنج (جلسات كوتشنج) مع 8 مشاركين على الأقل، ومنها 75 ساعة مدفوعة التكاليف.
- الانتهاء من 10 ساعات (توجيه للكوتشنج MCP). وإذا كانت جماعية يشترط أن تكون منها 3 ساعات على الأقل فردية.
س: هل يمكنني ألا أدخل في هذا البرنامج (MCP) وأتقدم إلى الامتحان المعرفي (CKA) (Coach Knowledge Assessment)؟
ج: طبعًا لا.. من متطلبات التقدم الامتحان الكوتش المعرفي إنجاز عشر (10) ساعات توجيه.
س: هل يمكن أن يقدم برنامج (MCP) بشكل جماعي، وكم عدد المشاركين في كل مجموعة؟
ج: يمكن أن يقدم برنامج التوجيه على الكوتشنج في مجموعة لا تتجاوز العشرة (10) مشاركين.
س: هل يمكن أن أحصل على جميع ساعات التوجيه على الكوتشنج جماعية؟
ج: لا، يجب أن يحصل المشارك على الأقل 3 ساعات توجيه مباشر من الكوتش المؤجّه.

ما تكلفة البرنامج؟

الرسوم	فترة السداد
BD 550	رسوم البرنامج عشر ساعات
BD 250	قبل بدء البرنامج
BD 150	قبل اللقاء الثالث
BD 150	قبل اللقاء السادس

كيف أنضم إلى الرحلة (البرنامج)؟

- 1 - يسجل الكوتش الدّارس (SC) في البرنامج عبر الوصلة الالكترونية.
- 2 - يتم تأكيد التسجيل والقبول بعد معاينة الطلب والتأكد من ملف المشارك.
- 3 - يدفع المشارك رسوم البرنامج دفعة واحدة أو على ثلاثة دفعات، بحيث تكون الدفعة الأخيرة قبل اللقاء السادس، بحسب الجدول.
- 4 - يرسل إلى المشارك بريد إلكتروني فيه كل التفاصيل والمعلومات التي يحتاجها. تتضمن جداول واستمارات خاصة. وكذلك أرقام التواصل مع (الكوتش المؤجّه MC).
- 5 - يبدأ الكوتش الدّارس (SC) بالتواصل مع (الكوتش المؤجّه MC) ... ويبدءان الرحلة.

ما البرنامج ؟

لقاء فردي بين (الكوتش الدّارس - Student Coach) مع (الكوتش الموجه - Mentor Coach) من أجل بناء مستويات عالية في الأداء للكوتش، وممارسة مهارات الكوتش وفق الكفايات الأساسية لمستوى الكوتش بحسب الاتحاد نفسه (ACC , PCC , MCC) .

ما أهمية البرنامج ؟

البرنامج التدريبي داخل القاعة optionz coaching - معتمد من قبل الاتحاد الدولي للكوتش تحت فئة (ACTP) الذي يؤكد على اجتياز المشارك 125 ساعة تدريبية، وهي الحد الأدنى لقبول التقدم لعضوية ICF بمستوى (PCC) وهي أيضًا بالطبع تؤهل المشارك إلى (ACC).

من له الحق في الانضمام

إلى هذه الرحلة (البرنامج)؟

يحق للدّارس في Coaching - optionz أن يلتحق برحلة التوجيه في الكوتش MCP مباشرة على انتهاء المستوى الأول.

طريقة التواصل في أثناء التوجيه ؟

عادة يتم ذلك عبر التعلم عن بعد (Distance learning) أو ON-LINE . كما يمكن أن يجري مباشرة وجها لوجه، أو عبر وسيلة اتصال مناسبة : كالانترنت ، أو اتصال هاتفي مباشر.

من الكوتش الموجه؟

هو كوتش مؤهل ومصنّف بمستوى MCC , ACC , PCC, بحسب الاتحاد الدولي للكوتش (ICF).

- حيث إذا رغب المشارك التقدم إلى مستوى :
- ACC فيمكن أن يتلقى التوجيه من (كوتش موجه في مستوى ACC , PCC) .
 - PCC فيمكن أن يتلقى التوجيه من(كوتش موجه في مستوى MCC,PCC) .
 - MCC فيمكن أن يتلقى التوجيه من (كوتش موجه في مستوى MCC) .

ما المدة الزمنية للبرنامج؟

هذه الرحلة (البرنامج) كالبرنامج الأساسي داخل القاعة "ليس للحصول على شهادة"، الشهادة مهمة لإثبات حضورك ومناقشاتك في حلقات تدريبية في علم الكوتش وفنه. إلا أن اكتساب مهارات الكوتش، وجوهره يحتاج إلى فترة زمنية للتدريب والممارسة. وعليه فإن مدة برنامج التوجيه (MCP) لن تقل عن (ثلاثة شهور) ونوصي بالآ تزيد عن (ستة أشهر)، يلتقي فيها (ST) مع (MC) سبع مرات، كل مرة بمقدار (90 د)، بما يعادل (عشر ساعات).



ماذا سيعمل الكوتش الموجه ؟

- لقد حدد الاتحاد الدولي للكوتش مهام وكفايات الكوتش الموجه (MC) ويأتي في مقدمتها:
- بناء مستويات عالية من الأداء للكوتش، وممارسة مهارات الكوتش وفق الكفايات الأساسية للكوتش بحسب الاتحاد نفسه.
 - وعليه فإن عمله لكل لقاء من المحتمل أن يتطلب بين (4-5 ساعات عمل) مع الكوتش الدّارس (SC) سيسير على النحو التالي تقريبًا :
 - استلام جلسة الكوتش المسجلة صوتيًا (مع التأكد من وضوح الصوت)، وإرفاق برنامج التشغيل إذا تطلب الأمر.
 - الاستماع إلى جلسة الكوتش كاملة، أو الجزء المتفق على مراجعته وتقديم تغذية راجعة بشأنه (يفترض فقط 20 دقيقة) من زمن الجلسة المسجلة يختارها (SC).
 - كتابة الكوتش الموجه (MC) تقريرًا، يسجل فيه ملاحظاته، ويدعمها بالكفايات الأساسية للكوتش، ويقدم الشواهد والأدلة من التسجيل نفسه. ويقترح خيارات، ليناقشها مع (SC) .. وفي هذا الأمر قد يمضي (MC) بين ساعتين إلى ثلاث ساعات لكتابة تقريره.
 - المشاركة في تحديد موعد (اللقاء) ووسيلة التواصل المفضلة إلى الاثنين (SC,MC).
 - عقد اللقاء في حدود (90 دقيقة) بحسب أجندة موضوعية ترتقي بالكوتش الدّارس خاصة، وبالاثنين عامة. وينتهي باتفاقية أو التزام - بخطة عمل لمواصلة النمو.
 - يكتب الكوتش الموجه تقريرًا حول اللقاء، للاحتفاظ به في ملف الكوتش الدّارس.

- ملاحظة مهمة: لن ينظر الكوتش الموجه (MC) في موضوع التسجيل إذا لم يرسل معه (موافقة مكتوبة من المستفيد) بإمكانية استماع (MC) إلى التسجيل.(فالاستماع إلى التسجيل من غير موافقة المستفيد كتابيا يعدّ خرقاً لمبدأ "السرية")